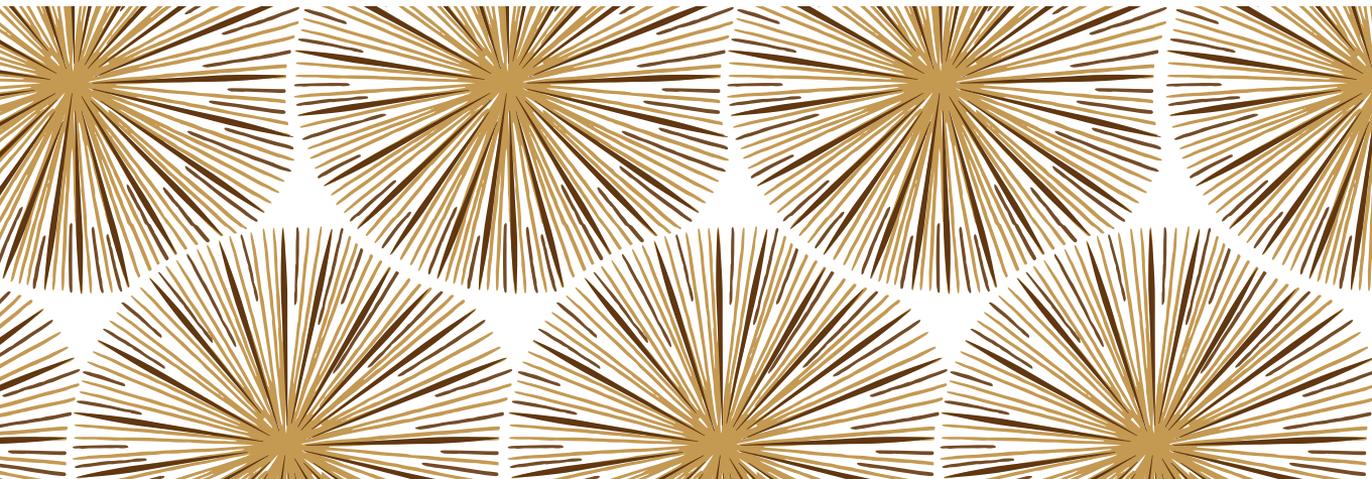


Les Sept Fontaines

HÔTEL - SPA - RESTAURANT

Le Spa





Le Spa

Un détour Intemporel
en Bourgogne

Au cœur de Tournus, l'hôtel**** & SPA "Les Sept Fontaines" vous invite à profiter de son espace détente de 365 m² avec piscine intérieure, jacuzzi, Hammam et douche sensorielle qui vous feront vivre un vrai moment de détente.



Espace Bien-Être

Entrée SPA

Sur réservation et sous réserve de disponibilité.

Le spa est interdit au moins de 16ans, un accès spécial leur est réservé de 9h00 à 10h30.

☀ Clients de l'hôtel :

Accès 1h30 : 30€ par personne
Offert pour les réservations en direct.

☀ Clients extérieurs* :

Accès 1h00 offert avec un soin ou massage de 50 minutes.
Accès inclus avec l'offre Entracte Spa.

Accès 1h30 : 35€ par personne
Carte 10 accès d'1h30** : 315€

**Du lundi au vendredi, hors jours fériés et vacances scolaires toutes zones.*

*** Carte nominative et valable 1 an*



Massages

Cinq Mondes

Massage **Oriental Traditionnel relaxant**

50 min / 95 €

Inspiré de la tradition orientale, ce massage s'effectue avec des manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être sur l'ensemble du corps.

Massage **Ayurvédique Indien tonifiant**

50 min / 95 €

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

Massage **Balinais décontractant**

50 min / 95 €

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais au "Baume Fondant aux Noix Tropicales®". Manœuvre de lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

Massage **Polynésien**

50 min / 95 €

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant des pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette expérience de lâcher-prise.

Tous nos massages s'effectuent aussi en Duo avec un supplément de 20 €

CINQ MÖNDES
PARIS



Massages Vinésime



VINÉSIME

Soin **enchanteur Relaxant**

50 min / 95 €

Un massage polysensoriel pour une harmonisation corporelle et le plaisir des sens. Véritable voyage olfactif, il vous baigne dans la rondeur de fruits rouges divinement addictifs. Le mariage d'extraits de raisin et d'huile de cassis hydrate la peau et la rend douce et soyeuse.



Divine escapade dans les vignes

50 min / 95 €

Inspiré du soin thaïlandais « Les tampons de Siam », ce soin drainant et relaxant mêle techniques manuelles et manœuvres réalisées avec des ballotins chauds au marc et pépins de raisins.



Massage **sur mesure**

25 min / 50 € • 50 min / 95 € • 80 min / 135 €

Massage en duo supplément 20 €

Adapté à vos envies et vos besoins, profitez d'un moment pour éveiller tous vos sens grâce à ce massage personnalisé.

Adapté aux femmes enceintes à partir du 2^{ème} trimestre de grossesse

Carte de 10 massages
ou soin visage + 1 offert
soit 950 € les 11 massages.
Carte nominative et valable 1 an.

Soin Signature L'entracte SPA



Soin créé par nos praticiennes du SPA "Les Sept Fontaines"

Soin **Signature** "Les Sept Fontaines"

80 min / 135 €

Ce rituel signature relaxant commence par massage profond du dos afin de relâcher les tensions.

Il se poursuit par un soin visage avec massage du visage et du cuir chevelu pour un teint frais et reposé.

Pour terminer en toute légèreté sur le bas du corps, le soin s'achève par un gommage des pieds et un massage des jambes.

Un soin signature imaginé par nos praticiennes pour un moment d'intense relaxation.

Le soin Signature s'effectue aussi en cabine Duo avec un supplément de 20€.



L'entracte **SPA**

25 min de soin et 1h de SPA / 75 €

Une formule détente pour profiter de notre SPA et d'un soin en moins de deux heures.

Prenez soin de votre peau avec un modelage ou soin visage de 25 minutes, et prolongez votre moment de relaxation pendant une heure dans notre espace détente : hammam, jacuzzi, piscine intérieure, douche à expériences et cascade de glaces.

L'entracte SPA s'effectue aussi en cabine Duo avec un supplément de 20€.

Formule Lunch & SPA



Profitez d'un moment entièrement dédié
à votre bien-être avec notre formule "Lunch & SPA"

Formule Lunch & SPA 149 €

- Accès 2h au SPA
- Menu "Le Cloître" ou menu healthy à moins de 1000 calories
- Un Soin visage ou Massage de 50 minutes
- Moment de détente après le soin avec collation

La formule Lunch & SPA s'effectue aussi en cabine Duo avec un supplément de 20€.



Soins Enfants

Mon 1^{er} massage* 25 min / 50 €

Découverte et réel moment de détente par des effleurages doux et apaisants.

Mon 1^{er} Soin visage* 25 min / 50 €

Découverte des bienfaits du soin visage adapté à leurs petites peaux d'ange.

Les enfants n'ont pas accès au SPA.



Rituels **Corps** Cinq Mondes

CINQ MŌNDES

PARIS

Rituel **de l'Orient**®

80 min / 135 € • 1h50 / 185 €

Détente au hammam
Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi®
Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la "Crème de Rassoul"
Massage Oriental Traditionnel Relaxant 20 ou 50 min

Rituel **Ayurvédique**®

80 min / 135 €

Gommage Aromatique Énergisant aux Épices
Massage Ayurvédique Indien Tonifiant

Rituel **Royal du Siam**®

80 min / 135 €

Gommage Éclat "Purée de Papaye"
Massage Balinais Décontractant

Rituel **Corps**

25 min / 50 € • 50 min / 95 €

Gommage Aromatique Énergisant aux Épices
ou Gommage Éclat Purée de Papaye® suivi
d'un massage Cinq Mondes au choix

Tous nos Rituels s'effectuent aussi en cabine Duo avec un supplément de 20 €



Rituels **Corps** Vinésime

Voyage **Grand Millésime** • 1h50 / 185 €

Gommage, Enveloppement, Massage

Immergez-vous au cœur des vignes de la Bourgogne : une évasion gourmande qui permet de dévoiler tous les secrets de la vigne. Un gommage Grand Cru pour affiner le grain de peau, un massage stimulant puis relaxant pour réveiller le corps et un enveloppement anti-âge pour sublimer la peau.



Echappée **anti-âge & bien être** • 80 min / 135 € • *Enveloppement, Massage*

Un massage alliant des manœuvres relaxantes et profondes pour vous détendre grâce aux doux effluves de l'huile Sensuelle volupté. Le soin se termine par un enveloppement anti-âge au raisin qui recouvre l'ensemble du corps pour lui apporter les minéraux et actifs anti-oxydants du raisin. Un soin complet pour retrouver jeunesse et vitalité.

Balade énergisante **Grand Cru** • 80 min / 135 € • *Gommage, Massage*

Issu du prestigieux Clos "Richebourg Grand Cru", le gommage à la pulpe, rafles et pépins de raisin affine le grain de peau et libère toxines et impuretés. Un gommage revigorant et stimulant à la texture inédite qui enchantera toutes les peaux. Complété par un massage relaxant, à l'huile Sensuelle Volupté, la peau retrouve finesse légèreté et douceur.

Pause stimulante **Grand Cru** • 25 min / 50 € • *Gommage*

Une découverte de notre prestigieux gommage corporel issu de l'exceptionnel climat "Richebourg Grand Cru" qui affinera votre grain de peau et libèrera les impuretés. Suivra un voile d'hydratation avec le baume Prodigue sensation.

Soin Visage

CINQ MŌNDES PARIS

« Ko Bi Do » liftant et repulpant

25 min / 50 € · 50 min / 95 €

Soin-Massage du Visage

Inspiré d'un Rituel Japonais, c'est un véritable lifting manuel et un soin anti-rides pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

Coup d'éclat ou Sublimateur

25 min / 50 € · 50 min / 95 €

Soin-Massage du Visage

“Rituel Aux 5 Fleurs” Cinq Mondes
Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.



Tous nos soins Visage s'effectuent aussi en cabine duo avec un supplément de 20€.

VINÉSIME MILLÉSIME DE BEAUTÉ

Force vitale de la vigne

80 min / 135 € · *Soin*

Un soin global anti-âge pour un éclat incomparable, un lissage de la peau et une peau plus ferme. Le complexe A2OC*, aux propriétés oxygénantes et antioxydantes booste l'énergie de la peau et renforce ses défenses.

*Anti-oxydant et oxygénant cellulaire

Vin'hydra intense

50 min / 95 € · *Soin hydratant*

Une échappée sensorielle au travers de manœuvres relaxantes combinant accrues pressions et lissages profonds. Ce soin visage apporte confort et éclat à votre peau, l'application d'un masque spécifique Vinésime permet de maintenir la peau bien hydratée. Les traits du visage sont reposés, le teint radieux.

Parenthèse beauté

25 min / 50 € · *Gommage, Masque*

Un soin découverte vivifiant et stimulant pour réveiller les fonctions vitales de l'épiderme. Le teint est frais, lumineux, la peau irradie d'une nouvelle beauté.

Épilation

Beauté des Ongles

Beauté des Ongles

- Manucure ou pédicure express 20 €
- Manucure et pédicure complète 60 €
- Pose de vernis classique 20 €
- Pose de vernis semi-permanent 40 €
- Dépose de vernis semi-permanent 20 €
- manucure ou pédicure express 55 €
- + pose de vernis semi-permanent
- Dépose de vernis semi-permanent 75 €
- + manucure ou pédicure express
- + pose de verni semi-permanent

Épilation

- Lèvres ou sourcils 15 €
- Lèvres et sourcils 20 €
- Aisselles ou bras 20 €
- Torse ou Dos 40 €
- Maillot Standard 25 €
- Maillot Brésilien 30 €
- Maillot Intégral 40 €
- Demi-jambes 30 €
- Jambes complètes 50 €
- Teinture sourcils ou cils 25 €



- Forfait Aisselles/demi-jambes/maillot 70€
- Forfait Aisselles/jambes complètes/maillot 95€

Informations SPA

Réservations

Soins et massages uniquement sur rendez-vous. Privatisation du SPA sur devis.

Pour l'espace Bien-Être, merci de prévoir votre maillot de bain. Dans un vestiaire fermé, peignoir et serviettes seront à votre disposition.

Ponctualité & annulation

Pour profiter pleinement de votre soin, nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous. En cas de retard,

le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

L'hôtel se réserve le droit de facturer tout soin non annulé 5h minimum avant votre rendez-vous. Une empreinte bancaire vous sera demandée.

Fitness sous réservation

Pour votre santé, la pratique sportive et l'utilisation des appareils de musculation s'effectuent sous votre entière responsabilité.

Bijoux et objets de valeurs

Nous vous recommandons de laisser vos biens de valeur dans votre chambre et déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans l'enceinte de l'espace Bien-Être.

Santé

Nos prestations ne sont associées à aucune technique de kinésithérapie, médicale ou rééducative. Merci de nous faire part de votre état de santé (grossesse, maladies, allergies, blessures...) afin d'adapter votre soin.

Boutique cadeaux Chèques & Coffrets

Comblez vos proches avec des coffrets cadeaux
pour tous les goûts !



Pour découvrir
nos offres



Scannez-moi !



Nous avons
le plaisir de
vous accueillir
7 jours / 7

Le SPA “Les Sept Fontaines”

1 Avenue de la Résistance - 71700 TOURNUS

www.hotel-les7fontaines.com

spa@hotel-les7fontaines.com • Tél. +33 (0)3 85 36 69 15