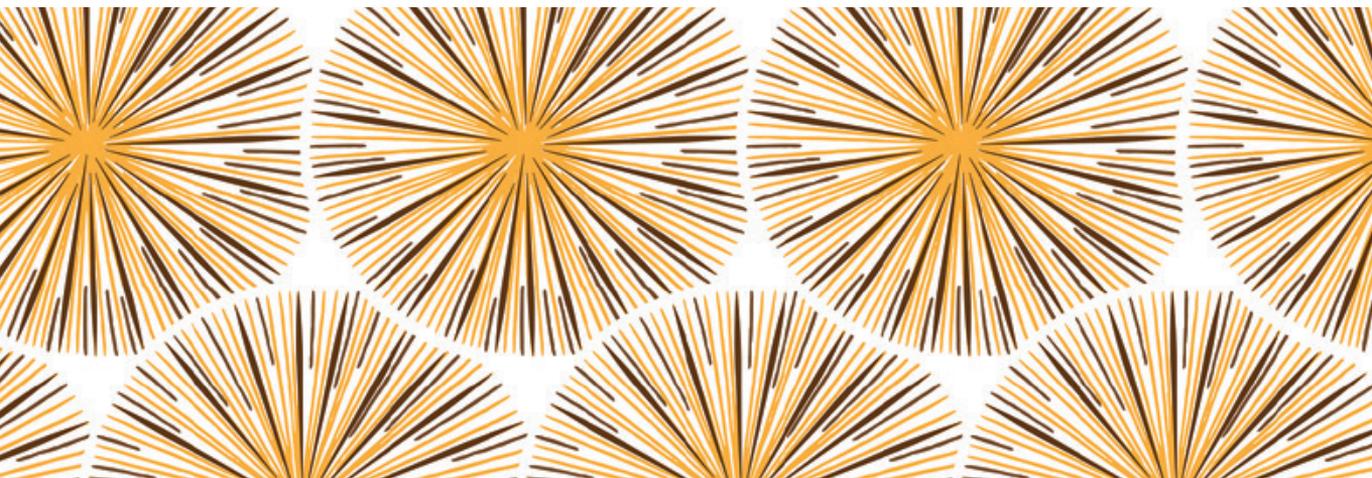


Les Sept Fontaines

HÔTEL - SPA - RESTAURANT

Le Spa





Les Sept Fontaines

HÔTEL - SPA - RESTAURANT

Espace Bien-Être

Entrée SPA sur réservation

☀ Clients de l'hôtel :
accès 2h inclus*

☀ Clients extérieurs :
1h offerte avec votre soin
de 50 minutes ou 80 minutes

☀ 10 séances de 1h / 250 €
(du lundi au vendredi)

☀ Le Spa est interdit aux moins
de 16 ans. Accès spécial au SPA
pour les enfants des clients
de l'hôtel de 9h à 10h.

**selon conditions de réservation*



“Un détour Intemporel en Bourgogne”

Au cœur de Tournus, l'hôtel & SPA Les Sept Fontaines**** vous invite à profiter de son espace détente de 365 m² avec piscine intérieure, jacuzzi, Hammam et douche sensorielle qui vous feront vivre un vrai moment de détente.



Massages Cinq Mondes

Massage **Oriental Traditionnel relaxant**

50 min / 90 €

Inspiré de la tradition orientale ce massage s'effectue avec des manoeuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être sur l'ensemble du corps.

Massage **Ayurvédique Indien tonifiant**

50 min / 90 €

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

Massage **Balinais décontractant**

50 min / 90 €

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais au "Baume Fondant aux Noix Tropicales". Manoeuvre de lissages traditionnels et étirements doux Thai.

Massage **Polynésien**

50 min / 90 €

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant des pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette expérience de lâcher-prise

Tous nos massages s'effectuent aussi en Duo : 50 min / 180 € • 80min / 260 €



CINQ MÔNDES
PARIS



Rituels **Corps** Cinq Mondes



CINQ MÔNDES PARIS

Rituel **de l'Orient**®

80 min / 130 € • 1h50 / 180 €

- Détente au hammam
- Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi®
- Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la "Crème de Rassoul®"
- Massage Oriental Traditionnel Relaxant 20 ou 50 min

Rituel **Ayurvédique**®

80 min / 130 €

- Gommage Aromatique Énergisant aux Épices
- Massage Ayurvédique Indien Tonifiant

Rituel **Royal du Siam**®

80 min / 130 €

- Gommage Éclat "Purée de Papaye®"
- Massage Balinais Décontractant

Rituel **Corps**

25 min / 50 € • 50 min / 90 €

- Gommage Aromatique Énergisant aux Épices
ou Gommage Éclat Purée de Papaye® suivi
d'un massage Cinq Mondes au choix

Soins Visage

Massage sur mesure

Soin-Massage **du Visage « Ko Bi Do »** **liftant et repulpant - Cinq Mondes**

25 min / 50 € • 50 min / 90 €

Inspiré d'un Rituel Japonais, c'est un véritable lifting manuel et un soin anti-rides pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

Soin-Massage **du Visage Coup d'éclat** **ou Sublimateur**

25 min / 50 € • 50 min / 90 €

“Rituel Aux 5 Fleurs” Cinq Mondes
Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Massage **sur mesure**

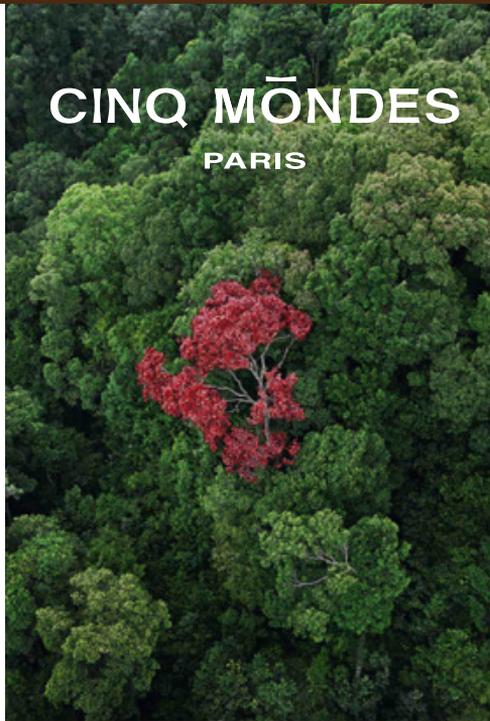
25 min / 50 € • 50 min / 90 € • 80 min / 130 €

Duo: 25 min / 90 € • 50 min / 180 € • 80 min / 260 €

Adapté à vos envies et vos besoins, profitez d'un moment pour éveiller tous vos sens grâce à ce massage personnalisé.

Adapté aux femmes enceintes à partir du 2^{ème} trimestre de grossesse

CINQ MÔNDES
PARIS



Soin Signature L'entracte SPA



Soin créé par nos praticiennes du SPA "Les Sept Fontaines"

Soin **Signature** "Les Sept Fontaines"

80 min / 130 €

Ce rituel signature relaxant commence par massage profond du dos afin de relâcher les tensions.

Il se poursuit par un soin visage avec massage du visage et du cuir chevelu pour un teint frais et reposé.

Pour terminer en toute légèreté sur le bas du corps, le soin s'achève par un gommage des pieds et un massage des jambes.

Un soin signature imaginé par nos praticiennes pour un moment d'intense relaxation.

Le soin Signature s'effectue aussi en Duo : 80 min / 260 €

NOUVEAU



L'entracte **SPA**

25 min de soin et 1h de SPA / 70 €

Une formule détente pour profiter de notre SPA et d'un soin en moins de deux heures.

Prenez soin de votre peau avec un modelage ou soin visage de 25 minutes, et prolongez votre moment de relaxation pendant une heure dans notre espace détente : hammam, jacuzzi, piscine intérieur, douche à expériences et cascade de glaces.

Epilation

Beauté des Ongles



Epilation

- Lèvres ou sourcils 10 €
- Lèvres et sourcils 15 €
- Aisselles ou bras 15 €
- Torse ou Dos 35 €
- Maillot Standard 20 €
- Maillot Brésilien 25 €
- Maillot Intégral 35 €
- Demi-jambes 25 €
- Jambes complètes 40 €
- Teinture sourcils ou cils 20 €

Beauté des Ongles

- Manucure ou pédicure express 20 €
- Pose de vernis classique 15 €
- Pose de vernis semi-permanent 35 €
- Dépose de vernis semi-permanent 15 €
- Manucure ou pédicure 55 €
- + pose de vernis semi-permanent
- Dépose de vernis semi-permanent 65 €
- + manucure ou pédicure
- + pose de vernis semi-permanent

Formule Lunch & SPA



Profitez d'un moment entièrement dédié à votre bien-être avec notre formule "Lunch & SPA"

Bulle de bien-être "Découverte" 139 €

- Menu healthy à moins de 1000 calories
- Accès de 2h au SPA
- Un Soins visage ou Massage de 50 minutes
- Moment de détente après le soin avec collation



Soins Enfants

Mon 1^{er} massage* 30 min / 40 €

Découverte et réel moment de détente par des effleurages doux et apaisants.

*Soins enfants jusqu'à 16 ans

Mon 1^{er} Soins visage* 30 min / 40 €

Découverte des bienfaits du soins visage adapté à leurs petites peaux d'ange.

Boutique cadeaux Chèques & Coffrets



Comblez vos proches avec des coffrets cadeaux pour tous les goûts !



Pour découvrir nos offres

Scannez-moi !

www.hotel-les7fontaines.com

Informations **SPA**

Réservations

Soins et massages uniquement sur rendez-vous.

Privatisation du SPA sur devis.

Pour l'espace Bien-Être (interdit aux moins de 16 ans) merci de prévoir votre maillot de bain. Dans un vestiaire fermé, peignoir, tongs et serviettes seront à votre disposition.

Ponctualité & annulation

Pour profiter pleinement de votre soin, nous vous invitons à vous présenter 5 à 10 minutes avant votre rendez-vous. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

L'hôtel se réserve le droit de facturer tout soin non annulé 5h minimum avant votre rendez-vous.

Une empreinte bancaire vous sera demandée.

Fitness

Pour votre santé, la pratique sportive et l'utilisation des appareils de musculation s'effectuent sous votre entière responsabilité.

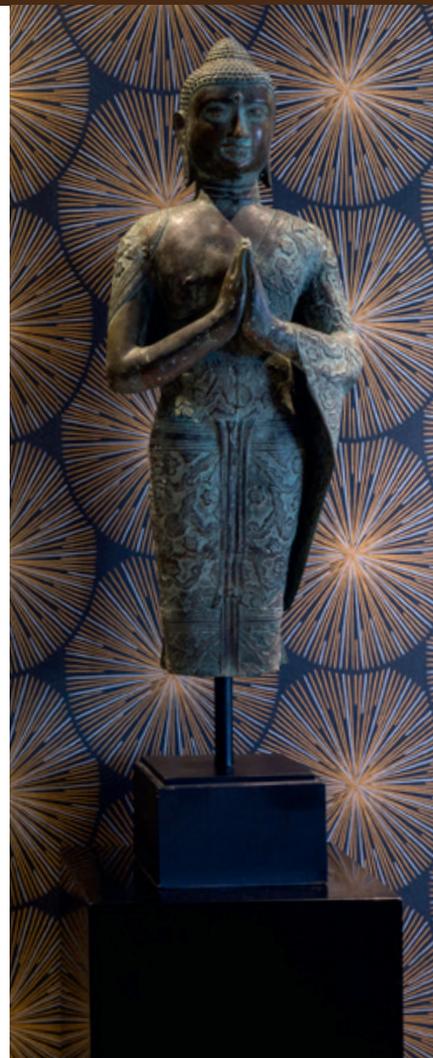
Bijoux et objets de valeurs

Nous vous recommandons de laisser vos biens de valeur dans votre chambre et déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans l'enceinte de l'espace Bien-Être.

Santé

Nos prestations ne sont associées à aucune technique de kinésithérapie, médicale ou rééducative.

Merci de nous faire part de votre état de santé (grossesse, maladies, allergies, blessures...) afin d'adapter votre soin.





Le SPA Les Sept Fontaines

A le plaisir de vous accueillir 7 jours / 7

1 Avenue de la Résistance - 71700 TOURNUS

www.hotel-les7fontaines.com

spa@hotel-les7fontaines.com • Tél. **+33 (0)3 85 36 69 15**

