



WEEK-END YOGA

Immersion bien être & SPA

Inscrivez-vous :
03.85.36.69.15

Tarif :

390€ / pers en chambre simple
305€ / pers en chambre double



**UN WEEK-END POUR VOUS
RESSOURCER**

MASSAGE
COURS DE YOGA
BOL TIBETAIN
ACCES AU SPA
NUITEE ET REPAS À L'HÔTEL



Immersion bien être & SPA

PROGRAMME

SAMEDI 13 NOVEMBRE

15H00 : ARRIVÉE DES PARTICIPANTS

*Thé et collation de bienvenue, présentation du programme
Remise des clés et installation dans les chambres*

16H00-18H00 : SOINS AU SPA

Massage au pochon d'épices de la marque Vinésime

19H30 : DÎNER

*Menu « Healthy » dans un salon privatif
du restaurant Le Cloître*

21H00-22H30 : ACCÈS PRIVÉ AU SPA

Piscine intérieure, jacuzzi, hammam, douche sensorielle

DIMANCHE 14 NOVEMBRE

08H00 : COURS DE YOGA AU BORD DU BASSIN

*Par Charlène Perrisoud (@with.charlene)
Cours sur la thématique de l'eau en lien direct avec nos émotions
puis 15 minutes de méditation aux sons des bols tibétains*

09H30 : BUFFET PETIT DEJEUNER

11H30 : LIBÉRATION DES CHAMBRES