

Le Spa

Les Sept Fontaines

HÔTEL**** SPA - RESTAURANT





UN DÉTOUR INTEMPOREL EN BOURGOGNE

L'Hôtel & Spa Les Sept Fontaines était à l'origine un cloitre du XVII^{e} siècle qui faisait office de maison de charité. Ce bâtiment historique de la ville a ensuite été la maison de retraite de Tournus, qui a été délogée à l'hôpital par la suite. Après 10 ans de réflexion et une longue période de rénovation, l'hôtel & spa les sept fontaines voit le jour en décembre 2019.

Avec ses 39 chambres et suites, son spa de 380m^2, son restaurant bistronomique et son caveau de dégustation, l'hôtel est une étape incontournable de la région.

Doté de 2 salles de réunion et une magnifique chapelle néogothique, l'hôtel est le lieu idéal pour vos séminaires et vos évènements privés.
Profitez d'un séjour de bien-être en amoureux, de gourmandise entre amis ou de sérénité en famille.

N'oubliez pas de gâter vos proches avec nos bons cadeaux

ESPACE BIEN-ÊTRE

L'Hôtel & Spa "Les Sept Fontaines" vous invite à profiter de son espace détente de 365m^2 avec piscine intérieure, jacuzzi, hammam et douche sensorielle qui vous feront vivre un vrai moment de détente. De plus profitez de nos soins dans l'une des 3 cabines dont 2 en duo.

ENTRÉE SPA ESPACE BIEN-ÊTRE

Accès d'une heure, sur réservation et sous réserve de disponibilité. Un accès au spa d'une heure est offert aux clients de l'hôtel, réservant en direct. Pour les clients exterieurs payant et sur réservation.

Pour autoriser l'accès aux adolescents seuls de 16-18ans, une décharge parentale est obligatoire.

Retrouvez tous les jours un créneau spécial, consacré aux enfants, de 09h00 à 10h00. La présence d'un adulte est toutefois obligatoire pour autoriser l'accès.



Pure Altitude *a vu le jour dans les Fermes de Marie à Megève. L'edelweiss, s'est imposée comme l'emblème de cette marque grâce à ses vertus cosmétiques exceptionnelles, vous la retrouverez ainsi dans toutes leurs formules.*

Trois maîtres mots ont guidé l'élaboration de la ligne de soins Pure Altitude. Rareté, avec des plantes et ingrédients uniques provenant d'environnements extrêmes.
Technicité, grâce à des formules de pointe, innovantes, avec des actifs naturels. Plaisir, retrouvez des textures fondantes et gourmandes, ainsi que des parfums envoûtants évoquant la montagne.

SOINS VISAGES

• Soin Éclat de givre (25min)
Un soin express qui dévoile les bienfaits de la ligne Pure Altitude pour un coup d'éclat instantané et un teint frais.

• Soin Pureté au masculin (50 min)
Soin purifiant et régénérant spécifique homme, nettoyant la peau en profondeur.

• Soin Bol d'oxygène (50 min)
Soin traditionnel que votre praticienne personnalisera en fonction de vos besoins cutanés. Apportant éclat au teint et relaxation, suivi d'un massage des zones réflexes du visage apporte un profond bien-être.

• Soin Sève de Vie (80 min)
Soin complet du visage fixé sur les propriétés de la ligne sève de vie, commençant par un massage des épaule et dos. Retrouvez un teint illuminé, la peau lissée et d'une activation de la régénération cellulaire.

• Soin Lift Alpes (80 min)
Issu de l'expertise anti-âge, ce soin tenseur et raffermissant, allie effleurage, palper-rouler pour agir sur la tonicité des traits. L'ovale du visage est redessiné, les rides lissées.

LES MASSAGES

• Massage **corps Pure Altitude** (50min)
Rituel tonifiant et redynamisant avec application de serviettes chaudes et d'huiles essentielles aux senteurs toniques.

• Massage **à la bougie** (50min)
Soin massage à la bougie parfum "Fleurs de Neige". Ultra réparateur, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur relaxante. Un massage offrant un véritable moment de lâcher-prise sur le corps et l'esprit.

• Massage **énergétique des Alpes** (80min)
Soin associant des manœuvres manuelles à des pochons de lin gorgés de sels et de plantes de montagne. Soin rééquilibrant, décontractant et drainant.



LES RITUELS

• Soin Corps Lift Alpes (50 min)
Gommage Cristaux de Neige suivi d'un enveloppement cassis et cranberry pour une action nourrissante et raffermissant.

• Rituel Soin Corps Blanc comme Neige (80 min)
Gommage Cristaux de neige suivi d'un massage corps relaxant 50 min.

• Une Pause Enneigée (1h50 min)
Gommage aux cristaux de neige suivi d'un massage relaxant du corps 50 min pour finir par un soin du visage éclat de givre et son massage crânien.

Tous les soins peuvent s'effectuer en duo.



VINÉSIME
MILLÉSIME DE BEAUTÉ



Vinèsime, une cosmétique précieuse fondée sur l'excellence du terroir de bourgogne. Pour la première fois de son histoire, la bourgogne offre la puissance et la richesse végétale de ses vignes légendaires pour se dédier à la beauté et l'imaginer aussi précieuse que ses vins remarquables. Au cœur des formules le pinot noir, cépage le plus concentré au monde en polyphénols (anti-oxydants), mais aussi le bourgeon de cassis noir de bourgogne, extraordinaire activateur d'oxygénération cellulaire.

SOINS VISAGES

• **Force Vitale de la Vigne** (80min)

Un soin global anti-âge pour un éclat incomparable, un lissage de la peau et une peau plus ferme. Le complexe A2OC*, booste l'énergie de la peau et renforce ses défenses.

• **Vin'Hydra Intense** (50min)

Soin hydratant, Une échappée sensorielle au travers de manœuvres relaxantes combinant accrues pressions et lissages profonds. Ce soin visage apporte confort et éclat à votre peau, les traits du visage sont reposés, le teint radieux.

• **Parenthèse beauté** (25min)

Un soin découverte vivifiant et stimulant pour réveiller les fonctions vitales de l'épiderme. Le teint est frais, lumineux, la peau irradie d'une nouvelle beauté.

LES MASSAGES

• Massage **Enchanteur relaxant** (50min)

Un massage polysensoriel pour une harmonisation corporelle et le plaisir des sens. Véritable voyage olfactif, il vous baigne dans la rondeur de fruits rouges divinement addictifs. Le mariage d'extraits de raisin et d'huile de cassis hydrate la peau et la rend douce et soyeuse.

**propriétés oxygénantes et antioxydantes*

• **Voyage Grand Millesime** (1h50 min)

Gommage - Massage - Enveloppement

une évasion gourmande qui permet de dévoiler tous les secrets de la vigne. Un gommage grand cru pour affiner le grain de peau, un massage stimulant puis relaxant pour réveiller le corps et un enveloppement anti-âge pour sublimer la peau. Un soin complet pour retrouver jeunesse et vitalité.

• **Ballade énergisante Grand Cru** (80 min)

Gommage - Massage : Issu du prestigieux Clos « Richebourg Grand Cru » le gommage à la pulpe, rafles et pépins de raisin affine le grain de peau et libère toxine et impuretés suivie d'un massage "Enchanteur" relaxant à l'huile Sensuelle Volupté, la peau retrouve finesse et légèreté et douceur.

• **Échappée Anti-Âge & Bien Être** (80 min)

Massage - Enveloppement : un massage « Enchanteur » pour vous détendre
grâce aux doux effluves de l'huile sensuelle volupté. Le soin se termine par un enveloppement anti-âge au raisin qui recouvre l'ensemble du corps pour lui apporter les minéraux et actifs anti-oxydants du raisin.

• **Pause stimulante Grand Cru** (25 min)

Gommage : une découverte de notre prestigieux gommage corporel issu de l'exceptionnel climat « Richebourg Grand Cru » qui affinera votre grain de peau et libèrera les impuretés. Suivra un voile d'hydratation avec le baume Prodigue sensation.



LES SOINS DES SEPT FONTAINES

• Massage **haut du corps** Sur Mesure (50 min)

Un soin d'exception qui commence par une relaxation profonde du dos et qui se poursuit par un massage des mains, bras, trapèzes, visage et cuir chevelu pour libérer les tensions et favoriser la détente.

• Soin **SIGNATURE « LES SEPT FONTAINES »** (80 min)

Ce rituel signature relaxant commence par massage profond du dos afin de relâcher les tensions. Il se poursuit par un soin visage avec massage du visage et du cuir chevelu pour un teint frais et reposé. Pour terminer en toute légèreté sur le bas du corps, le soin s'achève par un gommage des pieds et un massage des jambes. Un soin signature imaginé par nos praticiennes pour un moment d'intense relaxation.

• Massage **Drainant** (50 min)

Massage drainant qui inclu une brosse pour un brossage à sec suivi d'un massage aux manoeuvres drainantes spécifiques (supplément 20€)

• Massage **sportif, décontractant musculaire (50 min)**

Massage aux manoeuvres lentes et très profondes, pression très appuyée.

L'OFFRE LUNCH ET SPA *

Cette offre vous permet de bénéficier d'un déjeuner au restaurant « Le Cloître » avec le Menu du Cloître, d'une heure d'accès au spa, d'un massage d'une durée de 50 minutes et d'un moment de détente après le soin avec une collation.

L'OFFRE LUNCH ET SPA PRESTIGE *

Cette offre vous permet de bénéficier d'un déjeuner au restaurant « Le Cloître » avec le Menu du Cloître, de deux heures d'accès au SPA, d'un soin de 80 min et d'un moment de détente avec une collation.

*** Offre non disponible les lundis**



L'OFFRE TEA TIME AND SPA

Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec notre formule exclusive
Profitez de 2 heures d'accès à notre espace spa, complétées par un soin relaxant de 25 minutes, pour un moment de pure détente.
Prolongez l'expérience avec une pause gourmande comprenant :

- un thé, un café ou une eau citronnée
- une pâtisserie du moment

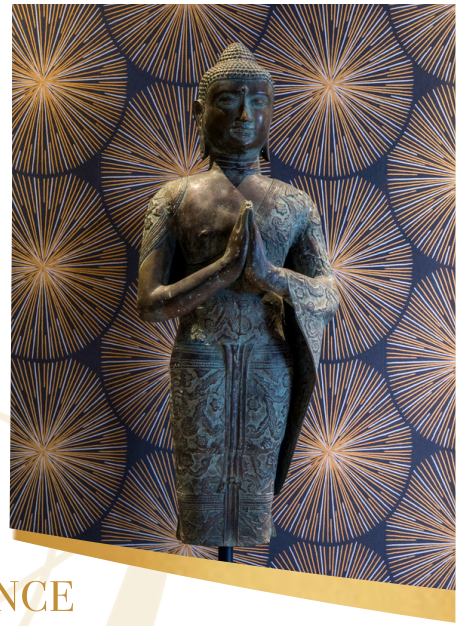
fromage blanc, muesli et sirop d'érable

(offre non valable le samedi)

MATERNITÉ

• Massage **spécifique Femme Enceinte** (50 min)

Ce massage original s'inspirant de traditions ancestrales polynésiennes vous apportera une grande relaxation musculaire grâce des lissages doux.
Ce massage peut se réaliser à différents stades de la grossesse. Il peut en effet se pratiquer à partir du 3e mois, et ce, jusqu'au 8e mois.



• Coffret Maternité **- 5 massages** de 50 min

Profitez d'un coffret maternité comprenant cinq massages pré et post natal.

ENFANCE

Colin Maillard

Le spa des Sept Fontaines tient au centre de ses préoccupations le bien-être et l'expérience client. Colin Maillard est partenaire du spa et propose des massages et des soins autour de l'expérience enfant, des émotions, des senteurs de l'enfance pour un souvenir inoubliable.

• **Mon premier massage** (25 min) · De 3 à 8 ans.

Jeu des émotions et massage gourmand à l'huile parfumée ou au baume senteur grenadine ou pâte à tartiner.

• **Mon premier soin visage** (25 min) · De 5 à 10 ans.

Jeu des émotions avec gommage ,masque magique et massage du visage.

TARIFS DES PRESTATIONS

	SEMAINE (lundi-jeudi)	WEEKEND (vendredi -dimanche)
Soin de 25 minutes	80 €	85 €
Soin de 50 minutes	105 €	110 €
Soin de 80 minutes	145 €	150 €
Soin de 1 heure et 50 minutes	195 €	200 €
Mon premier massage • Soin visage	50€	-
Une heure d'accès spa, clientèle hôtel	30 €	-
Une heure d'accès spa, clientèle extérieure	35 €	-
Une heure d'accès spa, enfants	15 €	-
Formule Lunch & Spa	149 €	159 €
Formule Lunch & Spa Prestige	200 €	205 €
Coffret maternité (5 massages de 50 min)	500 €	-
Head Spa 50 min	109 €	114 €
Head Spa 80 min	149 €	154 €
Tea time & SPA	85€	90€

TARIFS DES ÉPILATIONS

	Durée	Tarif
Lèvres ou sourcils	15 min	15 €
Aisselles ou bras	30 min	30 €
Maillot classique ou brésilien	30 min	30 €
Maillot intégral	45 min	45 €
Demi Jambes	20 min	20 €
Jambe complète	45 min	45 €

TARIFS DES ONGLES

	Durée	Tarif
Manucure ou pédicure express	15 min	15 €
Manucure ou pédicure complète	45 min	45 €
Pose de vernis semi-permanent	45 min	45 €
Dépose de vernis semi permanent	30 min	30 €

Tarif TTC

OFFRES DE PRIVATISATION

• Evènements privés ..... 650€

Privatisation du spa possible avec un maximum de 12 personnes. Profitez d'un accès au spa d'une heure avec vos proches avec une coupe de crémant et un atelier gommage visage dans le hammam. Un massage de 25 minutes offert pour une personne.

• Anniversaire Enfant* ..... 300€

Faites plaisir à votre enfant avec un anniversaire au spa des Sept Fontaines (10 enfants maximum).

Au programme : une heure d'accès au spa de 13h00 à 14h00 avec un atelier
massage des mains avec une praticienne ainsi qu'un jus de fruit et une collation. Des bouées sont à disposition pour leur plus grand bonheur.
*Présence d'un adulte-parent pour 3 enfants obligatoire.

• Privatisation SPA d'une heure ..... 500 €

Privatisation du spa possible *(8 pers minimum /15 pers maximum)*
500 € * hors séminaire et clientèle groupe

RÈGLES

Réservations
Nos soins et l'espace SPA sont proposés uniquement sur rendez-vous. Un numéro de carte de crédit vous sera demandé afin de garantir votre réservation. Pour l'espace bien-être, merci de prévoir votre maillot de bain. Dans un vestiaire fermé, un peignoir et une serviette seront à votre disposition.

L'accès à l'espace fitness se fait sur réservation
seulement. Pour votre santé, la pratique sportive et l'utilisation des appareils de musculation s'effectuent sous votre entière responsabilité.

Ponctualité & annulation
Pour profiter pleinement de votre soin, nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre rendez-vous. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti. L'hôtel se réserve le droit de facturer tout soin non annulé 48h minimum avant me rendez-vous. Une empreinte bancaire vous sera demandée.

Bijoux et objets de valeurs
Nous vous recommandons de laisser vos biens de valeur dans votre chambre et déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans l'enceinte de l'espace bien-être.

Santé
Nos prestations sont exclusivement dédiées au bien-être et ne relèvent d'aucune pratique médicale, paramédicale ou de kinésithérapie. Merci de nous informer de tout état de santé particulier ***(grossesse, allergies, blessures, etc.)*** afin d'adapter votre soin.

Toute demande ou comportement à caractère sexuel est strictement interdit. La séance sera immédiatement interrompue sans remboursement et pourra donner lieu à des poursuites conformément à la loi.

Bon cadeau
Valable un an, nominatifs et non remboursables. Tous soins non annulés 48h à l'avance entraineront la perte définitive du bon cadeau. Il ne sera ni remboursé ni donné en avoir quel que soit le motif.

Etablissement labellisé Spa-A

LE SPA “Les Sept Fontaines”

1 Avenue de la Résistance - 71700 TOURNUS

www.hotel-les7fontaines.com

Tél.+33385366915 - +33385360606

spa@hotel-les7fontaines.com

